

## Literaturliste Trauma

- Ahrens-Eippner, S., Nelius, K. (2015): Der große Schreck - Psychoedukation für Kinder nach traumatischen Ereignissen. KJP-Verlag, Halle
- Altmann, A. (2011): Das Scheißleben meines Vaters, das Scheißleben meiner Mutter und meine eigene Scheißjugend. 9. Aufl. Piper Verlag, München
- Bacher, M., Hendrich, A. (2016): Yunis und Aziza. Ein Kinderfachbuch über Flucht und Trauma. Mabuse-Verlag GmbH, Frankfurt a. Main
- Baer, U., Frick-Baer, G. (2016): Flucht und Trauma. Wie wir traumatisierten Flüchtlingen wirksam helfen können. Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh
- Baer, U., Frick-Baer, G. (2010): Wie Traumata in die nächste Generation wirken. Affenkönig Verlag, Neukirchen-Vluyn
- Baer, U. (2018): Traumatisierte Kinder sensibel begleiten. Beltz, Weinheim
- Baer, U. (2010): Wo geht's denn hier nach Königsberg? - Wie Kriegstraumata im Alter nachwirken und was dagegen hilft. Affenkönig Verlag, Neukirchen-Vluyn
- Baierl, M., Frey, K. (2015): Praxishandbuch Traumapädagogik. Vandenhoeck & Ruprecht Verlag, Göttingen
- Bausum, J., Besser, L. (Hrsg.), (2013): Traumapädagogik. Beltz Juventa, Weinheim und Basel
- Beah, I. (2007): Rückkehr ins Leben - Ich war ein Kindersoldat. Campus Verlag, Frankfurt a. Main
- Bentzen, M., Hart, S. (2016): Neuroaffektive Therapie mit Kindern und Jugendlichen. G. P. Probst Verlag GmbH, Lichtenau / Westf.
- Berceli, D. (2018): Körperübungen für die Traumaheilung und zur Stressreduktion im Alltag. 8. Aufl., Norddeutsches Institut für Bioenergetische Analyse e.V. (NIBA), Papenburg
- Bialek, J., Kühn, M. (2017): Fremd und kein Zuhause. Traumapädagogische Arbeit mit Flüchtlingskindern. Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Göttingen
- Brisch, K., Hellbrügge, T. (Hrsg.), (2009): Bindung und Trauma. 3. Aufl. Cotta'sche Buchhandlung, Stuttgart
- Briscoe, C. (2007): Wie kann man nur so hässlich sein. Deutscher Taschen Buch Verlag, München
- Büttner, M. (2020): Handbuch Häusliche Gewalt. Schattauer, Stuttgart
- Charf, D. (2018): Auch alte Wunden können heilen. Kösel-Verlag, München
- Charf, D. (2020): Die 3 Quellen echten Lebensglücks
- Croos-Müller, C. (2015): Kopf hoch - Das kleine Überlebensbuch. 8. Aufl. Kösel-Verlag, München
- Croos-Müller, C. (2014): Nur Mut! Das kleine Überlebensbuch. 5. Aufl. Kösel-Verlag, München
- Corinna Scherwath, [www.verstehensorientierte-paedagogik.de](http://www.verstehensorientierte-paedagogik.de)

- Croos-Müller, C. (2013): Viel Glück - Das kleine Überlebensbuch. 2. Aufl., Kösel-Verlag, München
- Fegert, J., Ziegenhain, U. (Hrsg.) (2010): Traumatisierte Kinder und Jugendliche in Deutschland. Juventa Verlag, Weinheim und München
- Fischer, G., Riedesser P. (2009): Lehrbuch der Psychotraumatologie. 4. Aufl., Ernst Reichert Verlag, München
- Fischer, G. (2011): Neue Wege aus dem Trauma. 7. Aufl. Patmos Verlag, Ostfildern
- Frick-Baer, G./Baer U. (2023): Trauma – Die 99 wichtigsten Fragen und Antworten aus der therapeutischen Praxis. Trias Verlag. Stuttgart/New York
- Friedrich, S. (Hrsg.), (2014): Umgang mit Traumatisierung. Lulu Enterprises, Inc., Morrisville
- Gahleitner, S. (2011): Das therapeutische Milieu in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Psychiatrie Verlag, Bonn
- Gahleitner, S., Hensel, T. (Hrsg), (2014): Traumapädagogik in psychosozialen Handlungsfeldern. Vandenhoeck & Ruprecht Verlag, Göttingen
- Garbe, E., (2015): Das kindliche Entwicklungstrauma. Cotta´sche Buchhandlung, Stuttgart
- Grüber, I. Dr. (2013): Was der Körper zu sagen hat. Südwest Verlag, München
- Gronemeier, H., Milborn, C. (2010): Natascha Kampusch - 3096 Tage. List Verlag, Berlin
- Haarmann, C. (2014): Mütter sind auch Menschen. 3. Aufl., Orlanda Frauenverlag, Berlin
- Hantke L., Görge, H.-J. (2012): Handbuch Traumakompetenz. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn
- Heller, L., Lapierre A. (2012): Entwicklungstrauma heilen. Kösel-Verlag, München
- Hopp, H., Lambeck, S. (Hrsg.), (2006): Traumatisierte Kinder in Pflegefamilien und Adoptivfamilien. 3. Aufl. PAN Pflege- und Adoptivfamilien NRW e. V.
- Huber, M. (2013): Der Feind im Innern - Psychotherapie mit Täterintrojekten. Junfermann Verlag, Paderborn
- Huber, M. (2015): Der geborgene Ort - Sicherheit und Beruhigung bei chronischem Stress. Junfermann Verlag, Paderborn
- Huber, M. (2018): Der innere Ausstieg. Transgenerationale Gewalt überwinden. Books on demand GmbH, Norderstedt
- Huber, M. (2005): Der innere Garten. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn
- Huber, M., Plassmann, R. (Hrsg.), (2012): Transgenerationale Traumatisierung. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn
- Huber, M. (2009): Trauma und Folgen. 4. Auflage, Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn

Huber, M. (2003): Wege der Traumabehandlung. Teil 2. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn

Institut Trauma & Pädagogik (2014): Der Schreck auf der Schaukel - Was das Gehirn beim Trauma macht. BoD , Norderstedt

Kern, T. (2019): Leuchtturm sein – Trauma verstehen und betroffenen Kindern helfen. Kösel Verlag

Kline, M., Levine, P. A. (2010): Kinder vor seelischen Verletzungen schützen. 2. Aufl. Kösel-Verlag, München

Klüssendorf, A. (2011): Das Mädchen. Verlag Kiepenheuer & Witsch, Köln

Korittko, A. (2016): Posttraumatische Belastungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg

Korittko, A., Pleyer K. H. (2014): Traumatischer Stress in der Familie. Vanderhoeck & Ruprecht, Göttingen

Korittko, A. (2019). Traumafolgen in der Erziehungsberatung. Beltz Juventa, Weinheim Basel

Krist, M., Wolcke, A. (Hrsg.), (2014): Herausforderung Trauma. Beltz Juventa, Weinheim und Basel

Krüger, A. (2007): Erste Hilfe für traumatisierte Kinder. Patmos Verlag, Düsseldorf

Krüger, A. (2015): Special Powerbook - Hilfe für die Seele. Band 2, Elbe & Krüger Verlag, Hamburg

Krüger, A. (2011): Powerbook - Erste Hilfe für die Seele. Elbe & Krüger Verlag, Hamburg

Lackner, R. (2004): Wie Pippa wieder lachen lernte - Fachliche Hilfe für traumatisierte Kinder. Springer-Verlag, Wien

Lang, K. (2015): Trauma und Schule. Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen in Regelschulen. AV Akademikerverlag, Saarbrücken

Lang, B., Schirmer, C. (Hrsg.), (2013): Traumapädagogische Standards in der stationären Kinder- und Jugendhilfe. Beltz Juventa, Weinheim und Basel

Lempertz, D. (2015): Emmas kleines Wunder - Ein Buch über Psychotherapie für Mädchen und Jungen. Verlag Mebes & Noack, Köln

Levine, P. (2010): Sprache ohne Worte - Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt. Kösel-Verlag, München

Levine, P. (2013): Vom Trauma befreien. 7. Aufl. Kösel-Verlag, München

Lohmann, M. (2016): Traumatisierte Schüler in Schulen und Unterricht. AOL-Verlag, Hamburg

Miller, M. (2014): Das wahre Drama des begabten Kindes. 3.Aufl. Kreuz Verlag, Freiburg im Breisgau

- Müller-Münch, I. (2012): Die geprügelte Generation - Kochlöffel, Rohrstock und die Folgen. J. G. Cotta'sche Buchhandlung, Stuttgart
- Offermann, A., Tilly, C. (2017): Wasims Weste. BALANCE buch + medien Verlag, Köln
- Pal-Handl, K., Lackner R. (Hrsg.), (2004): Wie Pippa wieder lachen lernte - Ein Bilderbuch für Kinder. Springer-Verlag, Wien
- Perry B., Szalavitz, M. (2006): Der Junge, der wie ein Hund gehalten wurde. Kösel-Verlag, München
- Reddemann, L., Wetzel, S. (2011): Der Weg entsteht unter deinen Füßen - Achtsamkeit und Mitgefühl in Übergängen und Lebenskrisen. Kreuz Verlag, Breisgau
- Reddemann, L. (2010): Imagination als heilsame Kraft. 15. Aufl. Cotta'sche Buchhandlung, Stuttgart
- Reddemann, L., Dehner-Rau, C. (2008): Trauma - Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen. Trias Verlag, Stuttgart
- Reddemann, L., Wetzel, S. (2017): Mögen alle Wesen glücklich sein. Mitgefühl und Gerechtigkeit neu entdecken. Patmos Verlag, Ostfildern
- Rhodes, J. (2016): Der Klang der Wut. Nagel & Kimche, München
- Scherwath, C., Friedrich, S. (2020): Soziale und pädagogische Arbeit bei Traumatisierung. 4. Aufl. Ernst Reinhardt Verlag, München
- Seeney, J. (2008): Moritz und das Bündel Sorgen. Rofthaus – Verlag.Dresden
- Steffen, A. (2014): Der Schreck auf der Schaukel. Was das Gehirn beim Trauma macht. BoD - Books on Demand, Norderstedt
- Stiftung zum Wohl des Pflegekindes (2008): Bindung und Trauma - Konsequenzen in der Arbeit für Pflegekinder.2. Aufl. Schulz-Kirchner Verlag, Idstein
- Schulze, H., Loch, U. (Hrsg.), (2012): Soziale Arbeit mit traumatisierten Menschen. Band 28, Schneider Verlag Hohengehren, Baltmannsweiler
- Theorie und Praxis der Sozialpädagogik, Sonderheft (2017): Bindung und Feinfühligkeit. Das emotionale Netzwerk der Geborgenheit gemeinsam knüpfen. Klett Kita GmbH, Stuttgart
- Thimm, K. (2011): Vatertage - Eine deutsche Geschichte. 2. Aufl. S. Fischer Verlag, Frankfurt a. Main
- van der Kolk, B., McFarlane, A. (Hrsg), (2000): Traumatic Stress. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung, Paderborn
- van der Kolk, B. (2014): Verkörperter Schrecken - Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann. G. P. Probst Verlag, Lichtenau/Westf.
- Weinberg, D. (2010): Psychotherapie mit komplex traumatisierten Kindern. Cotta'sche Buchhandlung, Stuttgart
- Weinberg, D. (2005): Traumatherapie mit Kindern. Cotta'sche Buchhandlung, Stuttgart

Weinberg, D. (2015): Verletzte Kinderseele. Cotta'sche Buchhandlung, Stuttgart

Weiß, W., Friedrich, E. (2014): Als wär ich ein Geist der auf mich runter schaut - Dissoziation und Traumapädagogik. Beltz Juventa, Weinheim und Basel

Wieland, S. (Hrsg.), (2014): Dissoziation bei traumatisierten Kindern und Jugendlichen. Cotta'sche Buchhandlung, Stuttgart

### Filmtipps zum Thema: Trauma/ Traumatisierung

#### Spielfime:

- Nirgendland: sexuelle Gewalt
- The Kid: Egostate
- Das Wunder von Bern: Kriegstraumatisierung und familiäre Gewalt
- Das Leben ist schön: Trauma und Resilienz
- Jakob der Lügner: Trauma und Resilienz
- Fearless – Jenseits der Angst: Traumatisierung nach Überleben einer Katastrophe (Flugzeugabsturz)
- Das weisse Band: strukturelle Gewalt vor dem Hintergrund des Dritten Reiches
- Die Kinder des Monsieur Matthieu: pädagogische Gewalt
- Ich bin die andere: Dis-Persönlichkeit, Ego-State
- 4 Könige: 4 Jugendliche in der KJP

#### Lehrfilme:

- Hüther/Bentzen/Levine: Die Gehirnforschung und ihre Bedeutung für Pädagogik, Psychotherapie und Traumaarbeit, jokers hörsaal
- Schellenbaum/Reddemann/Miller: Das innere Kind, jokers hörsaal
- Martin Miller, Das Drama des begabten Kindes – Martin Miller im Lichte des Kriegstraumas seiner Mutter Alice Miller, jokers hörsaal
- Hüther, Und nichts wird fortan so sein wie bis bisher.....Die Folgen traumatischer Kindheitserfahrungen für die Erfahrungen für die weitere Gehirnentwicklung, jokers hörsaal
- Andreas Krüger: Wie Kinder wieder lachen lernen:  
<https://www.daserste.de/information/reportage-dokumentation/dokus/videos/wie-kinder-wieder-lachen-lernen-hilfe-nach-dem-trauma-100.html>
- Scobel, Nach dem Trauma: <https://www.zdf.de/wissen/scobel/scobel-nach-dem-trauma-106.html>
- Veerbte Narben: Transgenerative Traumatisierung (you tube)

#### Stabilisierungsübungen/ Imaginationen auf CD

- Huber, M. (2010): Der innere Garten – Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung. Junfermann Verlag
- Reddemann, L. (2021): Imagination als heilsame Kraft. Junfermann Verlag
- Reddemann, L. (2019): Dem inneren Kind begegnen
- Neff, K. (2014): Selbstmitgefühl – Schritt für Schritt