

## **Live - Webinar:**

### „Niemand versteht mich!“

#### Resonanzorientierte Kommunikation im sozialpädagogischen Beziehungsalltag

In der Bindungsforschung werden Resonanzerfahrungen als zentraler Aspekt psychischer Sicherheit beschrieben. Ob ein Mensch sich in der Welt verstanden und gespiegelt fühlt, trägt neben dem tiefen Empfinden von Verbundenheit, maßgeblich zu seinem Selbstverstehen bei. Dieses Selbstverstehen wiederum ist die Voraussetzung dafür eigene innere Prozesse einordnen und damit verbundene Affekte regulieren zu können (Selbstregulation), sowie Empathie, Mitgefühl und Kooperationsbereitschaft anderen Gegenüber zu empfinden.

In diesem Seminar sollen exemplarisch anhand von Gesprächsanlässen und Alltagssituationen aus der pädagogischen Praxis Möglichkeiten verbaler und nonverbaler Resonanz betrachtet werden, die dem Gegenüber das Gefühl von Bedeutsamkeit, Verbundenheit und Verständnis signalisieren.

Nach einer theoretischen Einführung ins Thema werden unterschiedliche Kommunikationsansätze vermittelt, die dann, von den Teilnehmer\*innen in unterschiedlichen Formen reflektiert und ausprobiert werden.

#### **Themen:**

- Emotionale Resonanz (Babytalk): Gefühle und Bedürfnisse ins Wort bringen
- Ressourcenorientierte Resonanz: Wertschätzung äußern
- Körpersprache: Nonverbale Resonanz und Synchronisation

**Termine: Freitag 26.03.2021, 09.30 – 15.30 Uhr**

**Gesamtkosten: 80,- € zzgl. 19%Mwst**

**Ort: Eigener Bildschirm** Der Kurs wird über Zoom- als Live-Webinar angeboten. Alle Teilnehmenden bekommen vorab einen Zugangslink per Mail geschickt, mit dem sie sich einwählen können. Als technische Voraussetzung wird lediglich ein Laptop/Tablett mit Kamera und Mikrofon benötigt.

**Referentin:** Corinna Scherwath, Dipl. Sozialpädagogin, Kinder-Jugendsozialtherapeutin, NLP-Practitionerin, Erziehungs- und Familienberaterin (bke), Fachberaterin für Psychotraumatologie und Traumapädagogik (zptn), Begründerin und Leitung des Instituts für verstehensorientierte Pädagogik in Hamburg ([www.verstehensorientierte-paedagogik.de](http://www.verstehensorientierte-paedagogik.de))

**Anmeldung über:** [info@verstehensorientierte-paedagogik.de](mailto:info@verstehensorientierte-paedagogik.de) **oder telefonisch:**  
**040/27809820**

